

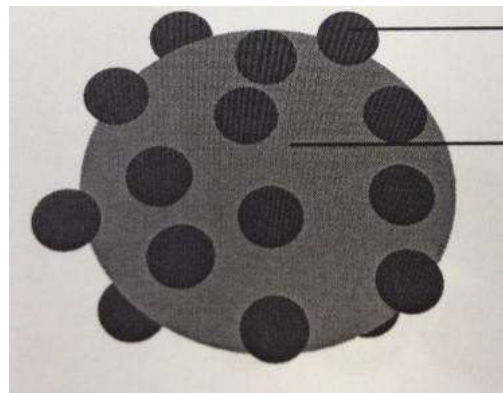
HEMOGLOBINA A1C

HbA1c%	eAGmg/dl
5	90
5.5	105
6	120
7	150
7.5	165
8	180
8.5	195
9	210
9.5	225
10	240
10.5	255
11	270
11.5	285
12	300
12.5	315
13	330
13.5	345
14	360

La hemoglobina A1c (HbA1c) es un análisis de sangre que le indica el nivel promedio de glucosa (azúcar) en su sangre durante 2 a 3 meses. Se informa como un porcentaje y es un número importante para saber. Su A1c le informa sobre su riesgo de complicaciones de la diabetes.

Su HbA1c también le puede decir su Promedio de Glucosa (eAG). Su eAG es el nivel promedio de glucosa en su sangre las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante 2-3 meses.

Cómo funciona: el azúcar se adhiere a la hemoglobina en los glóbulos rojos. Si la HbA1c es demasiado alta, significa que ha tenido niveles persistentemente altos de azúcar en la sangre.



Sugar

Hemoglobin Inside
Red Blood Cell

Fecha: _____

Su A1C: _____

Promedio de Glucosa: _____

Meta: _____

RIESGOS Y COMPLICACIONES

Los niveles altos de azúcar en la sangre y, por lo tanto, los niveles altos de HbA1c, pueden causar daños en todos los órganos del cuerpo, especialmente en los ojos, los riñones, el sistema nervioso y los vasos sanguíneos, lo que puede ocasionar complicaciones a largo plazo.

¿Cómo alcanzo mi Meta? Mantenga sus niveles diarios de azúcar en la sangre en el rango objetivo. Podrá hacerlo comiendo saludable, chequeando su nivel de azúcar en la sangre, tomando su medicina, estando activo y yendo a visitas a la clínica regularmente.